

Smalkės, gamtinės dujos, anglies dvideginis ir kt. nuodingosios medžiagos gali tapti rimto apsinuodijimo ar net mirties priežastimi. Jų įkvėpus gali sutrikti sąmonė, kvėpavimas. Dūmais dažniausiai apsinuodijama gaisro metu. Anglies monoksidu – gyvenamosiose patalpose, kuriose kūrenamos netvarkingos, apgriuvusios, nevalytais dūmtraukiais krosnys, uždarytuose garažuose, jei ilgesnį laiką paliekamas įjungtas automobilio varikliais.

Anglies monoksidas, arba smalkės, yra bekvapės, bespalvės dujos, todėl svarbu imtis profilaktikos priemonių, kad apsinuodijimo būtų išvengta. Pavojingos dujos gali išsiskirti ne tik kūrenant krosnį, bet ir įvykus cheminei reakcijai.

Apsinuodijimas smalkėmis labai pavojingas, gali būti net mirtinas, ypač miegant nevėdinamame kambaryje su netvarkingais dujų įrenginiais.

Apsinuodijimo požymiai priklauso nuo įkvėptos medžiagos rūšies. Numanyti, kad apsinuodyta įkvėpus nuodingųjų medžiagų galima įvertinus įvykio aplinkybes, pvz., nukentėjęs išneštas iš degančio pastato, rastas garaže, kur stovėjo automobilis su užvestu varikliu.

KAIP ATPAŽINTI?

- bendras silpnumas;
- galvos skausmas;
- pykinimas, vėmimas;
- garsus ir pasunkėjęs kvėpavimas;
- odos ir gleivinės spalvos pokyčiai;
- sąmonės sutrikimas.

PIRMOSIOS PAGALBOS TIKSLAI:

1. Palaikyti kvėpavimo takų praeinamumą, kvėpavimą ir kraujotaką.
2. Kviesti greitąją medicinos pagalbą ir, jei reikia, kitas gelbėjimo tarnybas.

VEIKSMAI:

Gaisro atveju skubiai kvieskite priešgaisrinę gelbėjimo tarnybą ir greitąją medicinos pagalbą bendruoju pagalbos numeriu **112**.

Jei nėra pavojaus gelbėjančiojo saugumui, kuo greičiau išveskite (išneškite) nukentėjėlį iš patalpos, atlaisvinkite apykaklę ir pasirūpinkite, kad jis gautų daugiau gryno oro. Jei radote žmogų, apsinuodijusį automobilio išmetamosiomis dujomis

uždaroje patalpoje, prieš įeidami į garažą, plačiai atverkite duris, kad nuodingųjų dujų koncentracija išsisklaidytų ore.

Jei nukentėjęs prarado sąmonę, atverkite kvėpavimo takus ir nustatykite, ar jis kvėpuoja. Jei kvėpuoja, paguldykite jį ant šono. Jei nekvėpuoja, du kartus įpūskite jam per nosį oro ir pasirinkite atlikti 30 krūtinės ląstos paspaudimų.

TYKANTYS PAVOJAI

Jei apsinuodijimas dujomis įvyko esant pramonei avarijai, dideliame gaisre ar nežinoma, kokios tai nuodingosios dujos, nešti nukentėjėlį iš užnuodytos aplinkos gali tik gelbėtojas, turintis specialias apsaugos priemones.

Daugelis nuodingųjų dujų sudaro sprogus mišinius, todėl neįjunkite apšvietimo, nenaudokite elektros prietaisų. Būkite budrūs!

Parengė Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras



Pirmoji pagalba apsinuodijus **ANGLIES MONOKSIDU** (smalkėmis)

